

Von Hütte zu Hütte im Karwendel und Karwendelvorgebirge



Hüttentour, Rundtour, 3-Tages-Tour, mittlere Hochgebirgswanderung



Freitag, 29.07.2022 bis Sonntag, 31.07.2022



Treffpunkt am Freitag, 29.07.2022 um 11:30 Uhr am Parkplatz Seinsalm in Mittenwald, 82481, Deutschland [[GPS-Daten via Google Maps](#)]



Anreise mit dem Zug oder Auto



Unbedingte Voraussetzungen sind gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Gelände		teils ausgesetzte Stellen
Kondition		Gehzeit 15 Stunden
Höhenmeter		↗ 3100 hm ↘ 3100 hm

Etappe 1 – am 29.07.2022

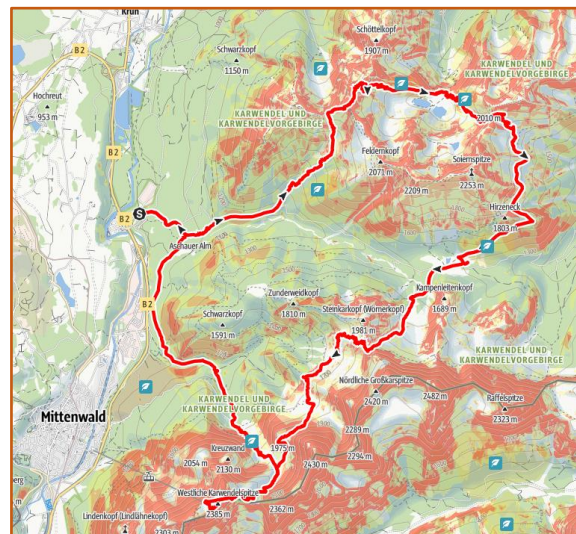
Seinsalm – Schöttelkopf – Oberes Soiernhaus: 4 h ↗ 1100 hm ↘ 500 hm

Unsere Tour beginnt an der Seinsalm (900 m), wo kostenlos geparkt werden kann. Von dort startet unser Aufstieg zur Schöttelkar Spitze (2050 m). Noch ein Viertel des Weges liegt von hier aus vor uns zum Oberen Soiernhaus (1616 m), wo uns der Blick auf den Soiernkessel und zur Benediktinerwand erwartet. Die Soiernseen neben der Hütte laden zu einer gemütlichen Umrundung ein.

Etappe 2 – am 30.07.2022

Oberes Soiernhaus – Jägersruh – Krinner-Kofler-Hütte – Wörnersattel – Hochlandhütte:
 5 h ↗ 1000 hm ↘ 1000 hm

Vom Soiernhaus (1616 m) wandern wir über die Jägersruh (1882 m), woraufhin uns auf dem weiteren Weg die Aussicht auf die Soiernspitze begleitet. Anschließend geht es bergab bis hin zur Krinner-Kofler-Hütte (1417 m). Wir überqueren den Wörnersattel, der auf 1935 Metern Höhe liegt, und erreichen bald unser Tagesziel, die Hochlandhütte (1630 m).



Etappe 3 – am 31.07.2022

Hochlandhütte – Westliche Karwendelspitze – Dammkarhütte – Seinsalm: 6 h ↗ 1000 hm ↘ 1600 hm

Die letzte Etappe beginnt mit einem moderaten Anstieg bis hin zum Predigtstuhl (1975 m). Wenig später gelangen wir zu einer Abzweigung und wählen den Weg Richtung Karwendelgrube. Der Dammkartunnel führt uns direkt unter den Gipfel der Westlichen Karwendelspitzen (2385 m), deren Aufstieg mit verseilten Passagen ein kurzer, aber der wohl anspruchsvollste Teil der Tour ist. Nach Genießen des Ausblicks geht es einen Teil des Weges zurück, bis wir an der bekannten Abzweigung über die Dammkarhütte (1640 m) ins Tal zum Ausgangspunkt absteigen.

Anmeldung: bis zum 30.04.2022 bei Tim Hofmann, DAV-Wanderleiter, Teilnehmergebühr: 5 €

Kontakt: t.hofmann@mail.de oder +49 17635906249

Programmänderung vorbehalten